

SU «OGGI» CONTINUANO I DECALOGHI DI DON MAZZI

Nel nome dei **padri**

DON ANTONIO SI SOFFERMA SULLA PATERNITÀ E DEFINISCE **BUON PAPÀ «COLUI CHE SA MOSTRARE AI SUOI RAGAZZI CIÒ CHE POTRANNO DIVENIRE, ANZICHÉ CIÒ CHE SONO».** E SPIEGA COME IL MESTIERE DI GENITORE DOVREBBE ESSERE UN NOVIZIATO CHE PREDISPONE A SVOLGERE MEGLIO ANCHE ALTRI RUOLI: I POLITICI, GLI INSEGNANTI, I SINDACI, GLI IMPRENDITORI

di don Antonio Mazzi



LA SFIDA EDUCATIVA

Don Antonio Mazzi, 91 anni, ha fondato Exodus a Milano, nel 1984. La comunità, che oggi ha 40 centri, si occupa di tossicodipendenza, accoglienza e formazione.

Continuano su questo numero di Oggi le riflessioni di don Antonio Mazzi su 10 temi importanti legati alla famiglia, alla società, alla dimensione educativa, alle relazioni, al nostro tempo. Il fondatore di Exodus richiama l'attenzione su genitori, figli, sentimenti, fede e molto ancora. Il primo decalogo riguardava l'amicizia ed è stato pubblicato su Oggi numero 52 del 2020. Il secondo, dedicato ai figli, bambini e adolescenti, era sul numero 2 del 2021. Il terzo, che rifletteva sugli amici dei figli, era sul numero 5 del 2021. Qui don Antonio parla di paternità. E scrive una lettera al «buon padre, colui che sa mostrare ai figli ciò che potranno divenire, anziché ciò che sono».

Padre carissimo, ti voglio scrivere queste poche idee che mi saltano in testa ogni volta che penso a un figlio. Quello che ti scrivo certamente ti darà fastidio, perché, **anche quando ti verrà in mente che tuo figlio è un pirla, che fa i cavoli suoi, che se ne frega di tutto, io darò sempre ragione a lui.** Mettiti il cuore in pace. Già altri hanno detto e fatto cose simili alle mie. Ma gli altri sono stati certamente più educati di me. Penso al giurista Gustavo Zagrebelsky che, nel suo libro *Senza adulti*, scrive: «Il tempo della pienezza in cui non si è più giovani, con le proprie illusioni e i propri trasporti generosi, ma fragili, e non si è ancora vecchi, con il proprio disincanto, le proprie disillusioni e frustrazioni, è saltato».

Se ci guardiamo intorno non vediamo più uomini e donne adulti. Coloro che sono stati capaci di lasciarsi dietro le spalle i turbamenti, le fragilità, gli stili di vita, le mode, le terapie nei centri benessere, i lignaggi e le espressioni giovaniliste, parolacce comprese, che farebbero ridere i pali del telefono, non ci sono più. A questo mondo ci sono persone sempre giovani e poi improvvisamente riappaiono, le stesse persone, da sempre vecchie.

Tu, padre carissimo, sei tra queste, e più ti arrabbi, più è vero. Sai perché è vero? Non perché te lo dico io, ma perché te lo dimostrano i tuoi figli. Attenzione: non soltanto quelli problematici, ma soprattutto i figli normali, i migliori, quelli che prendono nove →



**David Beckham
pesca con Brooklyn**

L'ex calciatore David Beckham, 45 anni, mostra orgoglioso la pesca fatta col figlio Brooklyn Joseph, 21, avuto dalla moglie Victoria Adams, cantante delle Spice Girls, dalla quale ha avuto altri tre figli, due maschi e una femmina.



**Andrea Bocelli pattina
con la sua Virginia**

Andrea Bocelli, 62 anni, pattina con la figlia Virginia, 8, avuta dalla moglie Veronica Berti. E sembra divertirsi molto. Il cantante è papà di altri due figli, Amos e Matteo, nati dal suo primo matrimonio, con Enrica Cenzatti.

**Bill Gates
e le sue letture con Jennifer**

Bill Gates, 65 anni, con la primogenita Jennifer, nata nel 1996, in una foto di quando era bambina postata su Instagram per ricordare che da sempre amano condividere la lettura dei libri. Il fondatore di Microsoft e la moglie Melinda hanno altri due figli.



«Meno videogiochi e più viaggi avventurosi»

1 Smettiamo di riempire di regali i nostri figli.

Il consumismo fa scomparire il desiderio e apre le porte alla noia.

2 Quello che conta è l'intensità, ma non trascuriamo anche la quantità di tempo passato con i bambini. La prima mezzora del rientro a casa dal lavoro è fondamentale. Deve essere dedicata al dialogo e alle coccole. E non certo a chiedere dei compiti o dei risultati.

3 I giochi più educativi sono quelli che passano attraverso la fantasia della madre e le mani del padre: basterebbero due pezzi di legno, ma i genitori ormai non sanno più inventare. I giochi complicati e tecnologici non possono essere definiti "giochi".

4 Dai tre ai cinque anni è bene avviare i bimbi ai lavoretti di casa, assieme ai genitori. È utile che sappiano stirare con un piccolo ferro, attaccare un bottone, piantare un chiodo, pulire un'aiuola.

5 Sport: prima di tutto deve essere vostro figlio a desiderarlo. Meglio praticarlo in gruppo, facendogli capire che agonismo significa emergere con fatica e non solo diventare campioni. Ottime due o tre ore di palestra alla settimana. Poca competizione, tanto

beneficio fisico. Tenete sempre in evidenza le due tipologie di sport: lo sport di squadra e lo sport individuale.

6 Va incoraggiata la cultura artistica, abituando i bambini al bello. Teatro, musica, arti visive regalano il desiderio di migliorare. I soldi spesi per la cultura sono quelli che rendono di più.

7 Mettiamo un salvadanaio sulla credenza della cucina. Ogni giorno facciamo inserire alcuni soldini per sostenere le famiglie povere e i bambini orfani.

8 Fate imparare ai bambini, fin dai primi anni, nel modo più simpatico e meno scolastico possibile, una lingua. Servirà loro per viaggiare e per scoprire precocemente le tradizioni, le abitudini, le culture e le storie del resto del mondo.

9 Usate una settimana di ferie per vivere insieme un'avventura forte, scioccante, affascinante, rischiosa, internazionale, appena si potrà fare.

10 Insistiamo in tutti i modi perché gli orari di lavoro siano elastici sia per i genitori che hanno bambini piccoli in casa e sia per i genitori che hanno adolescenti più o meno problematici. La presenza dei genitori in questi due periodi è più che mai invocata.

→ a scuola, 30 all'università e fanno volontariato nel mondo. Mi soffermo sui figli bamboccioni, quelli che hanno imparato l'arte da te padre. Smettiamo di favoleggiare sui figli mammmoni che restano in casa fino ai margini della pensione. In casa nessuno urla, nessuno prende decisioni, nessun pone divieti. La narrazione moderna ha deciso che appena un papà alza la voce, diventa cattivo. E così nessuno vuole passare per cattivo. I figli non devono subire quell'autoritarismo nel quale sei vissuto tu. Devono avere la possibilità di fare ciò che a te era stato negato.

Rubo una frase allo psicanalista Massimo Ammaniti: «Siamo tutti in deficit di responsabilità e di maturità». Anche l'attore Antonio Latella, debuttando, nel 2017, con *Pinocchio*,

“ **LA NARRAZIONE MODERNA HA DECISO CHE APPENA UN PAPÀ ALZA LA VOCE, DIVENTA CATTIVO. E COSÌ NESSUNO VUOLE PASSARE PER CATTIVO** ”

prodotto dal Piccolo Teatro di Milano, ha dimostrato che il vero bugiardo è stato Geppetto. Anche così. «Pinocchio è una verità mancata. Mi sono ritrovato con un Pinocchio che è il nostro riflesso e tocca il nostro lato nascosto. Il suo compito è risvegliare il bambino che è in noi, quella parte infantile capace di creazione, così da poter trasformare le cose da ciò che sono in ciò che desideriamo

siano. Il problema è il rapporto con la paternità mancata. **Non è Pinocchio che dice le bugie ma Geppetto...».**

Queste parole invitano a pensare. E questo decalogo dedicato ai padri, molto artigianale, vorrei che fosse attentamente meditato da chi è padre. Si potrebbe appendere in forma di quadretto nello studio di molti padri, in particolare quelli sempre impegnati, e poi i politici, i politicanti... Prima di salvare i figli degli altri, sarebbe molto meglio che non trascurassimo i nostri. Non è un gesto egoistico, ma solo un mettere in ordine le priorità. Fare il padre dovrebbe essere un noviziato che predispone a fare meglio anche altri ruoli: i politici, gli insegnanti, i sindaci, gli imprenditori.

don Antonio Mazzi



Il tuo alleato contro i segni del tempo

Per una pelle giovane e luminosa

Formulazione completa con:

- ✓ 5 g di Collagene
- ✓ Acido ialuronico
- ✓ Resveratrolo
- ✓ Vitamina C, Rame, Zinco.

Al gradevole sapore di Mirtillo.



COLLAGEN ACT
INTEGRATORE ALIMENTARE



OFFERTA RISPARMIO
A SOLI € 39,90
€ 23,90

novità

Prova anche il nuovo **COSMETICO COLLAGEN ACT!**
3 TRATTAMENTI COMPLETI
MASCHERA + CREMA A SOLI € 9,90



OFFERTA VALIDA FINO AL 31/12/2021 - Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai tre anni. Non superare le dosi consigliate. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita.